



Open Day
28 novembre 2009
ore 10:00-12:30
(10 Euro a persona)

Il tocco dei piccoli

**RIFLESSOLOGIA
PEDIATRICA**
*A cura di
Brunella Basso*



Sono **Brunella Basso** nata a Rio de Janeiro, laureata in Psicomotricità, ISEF, con formazione di quattro anni in psicoterapia per la scuola francese "Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique" specializzazione in massaggio Ayurvedico, Shantala, in India, Chinesioterapia, riflessologia plantare, manuale. Con gli amici di Tangram Vi invito a seguire questo percorso che è rivolto a tutti i genitori, agli operatori delle relazioni di aiuto e in particolare anche agli educatori.

Primo incontro – Perché è utile?

Dedicato alla storia della riflessologia plantare di derivazione orientale, riportata alla luce dal dr. W.H. Fitzgerald e più recentemente sviluppata da Eunice Ingham. Quella della riflessologia della mano anch'essa proveniente dall'oriente è usata dai medici per diagnosi ancor oggi, in occidente fu il dottor Johannes Hartlieb a usare la diagnosi della mano a fini clinici, seguito da M.Malphighi, G.Muchery, J.Ranald, F.Wood-Jones; la riflessologia facciale elaborata dal dot Bui Quoc Chau. Attraverso esempi pratici si scoprirà: **cosa è riflessologia**, la parola stessa già lo dice: prende in considerazione le corrispondenze tra i vari organi del corpo ed alcuni punti, detti "riflessi": sulla mano, sul piede, sul viso e sull'orecchio; **quali sono le diverse tecniche, quali sono i 'tocchi' adatti ai bambini**. Ogni genitore avrà modo di utilizzare la tecnica più appropriata ed imparare il tocco adatto al proprio figlio. Ogni esperienza sarà finalizzata al bisogno del bambino, in particolare queste tecniche sono state utili per bambini iperattivi o troppo calmi, per bambini bisognosi di continuo contatto/comforto, per bambini che hanno bisogno di un stimolo di appartenenza. Perché è utile? Ancor prima di essere un metodo curativo è un modo molto efficace di creare ed aumentare la connessione tra genitori e figli, riconoscere parti di sé, di alleviare dolori momentanei e permanenti, trasformare piccole paure. L'abitudine alla riflessologia e anche un modo per conoscere meglio se stessi, al termine di questo percorso i genitori saranno in grado di effettuare dei trattamenti ai loro figli, così come anche di autotrattarsi, una parte poi del percorso è anche dedicata a conoscere come attraverso la riflessologia si possa apportare benefici in piccoli malesseri (otiti, stitichezza, agitazione nel sonno, dolori articolari, cospirazioni respiratorie ecc ...) per limitare anche l'uso di medicinali che sono alle volte usati fin troppo soprattutto con i bambini.

Secondo incontro – Partiamo dai tuoi piedi!

Riflessologia plantare - Faremo riferimento ai principi della teoria zonale e le sue divisioni e suddivisioni basandosi sulla tradizione cinese, la relazione della pianta dei piedi con gli organi e questi con le emozioni e le risposte emotive dei piccoli; come toccare i piedi e cosa cercare, percepire che anche i piedi sono parte integrante del sé corporeo e hanno molto da raccontare del non detto emotivo dei piccoli (paure, rabbie ecc ...), punti specifici per appiacare l'ansia, per risolvere alcuni disturbi del sonno ecc ...

Terzo incontro – ... per arrivare alle tue mani!

Riflessologia delle mani - Riconosceremo l'importanza delle mani, che usiamo molto ma che dimentichiamo di 'ascoltare', anche per questa parte si spiegheranno le correlazioni con gli organi e parti del corpo; si approfondiranno le correlazioni tra mani e piedi. Come per la riflessologia plantare si esplorano le connessioni con la sfera emotiva dei piccoli e anche attraverso la riflessologia plantare si imparerà a decodificare il non detto emotivo dei piccoli.

Quarto incontro – ... per usarle sul tuo viso!

Riflessologia del viso - Tecnica elaborata e sperimentata in Vietnam quando il dottor Bui Quoc Chau (medico) decide di provare questa tecnica tra i vari pazienti ed efficacemente trova riscontri con punti nel viso che si riflettono su zone e organi del corpo, seguendo sempre i parametri della medicina cinese. Molto semplice da essere usata e senza controindicazioni, adatta ai bambini sui quali il Dottor Bui Quoc Chau ha approfondito le ricadute sulla salute/crescita emozionale.

Questo percorso è anche molto utile per chi ha già partecipato a Shantala - Il tocco dei piccoli.

Gli incontri si svolgeranno prevalentemente di sabato mattina dalle ore 10:00 alle ore 12:30/13:00 nella sede del centro o in orario pre-serale in settimana. Saranno accolte le iscrizioni fino ad un massimo di 8 coppie o massimo 16 partecipanti per ogni sessione di seminario. Ogni incontro si articola in circa 2 ore ciascuna; il costo per ogni incontro è di 20 Euro a persona.

Come per tutti gli altri eventi organizzati da Tangram, e visto il limitato numero di posti disponibili, è gradita la Vostra prenotazione mediante i normali canali:

**Tel/mail:
011 643960
348 1558121 Anna Destefani info@tangram-uni.it
www.tangram-uni.it**